



## Communication Relationnelle, deux ateliers pour découvrir



### Communiquer, c'est mettre en commun

Communiquer au quotidien, en famille, au travail, avec les autres,  
Vivre en harmonie,  
Aborder le quotidien de notre vie dans le calme et la sérénité.

La pédagogie utilisée, propre à la Méthode ESPERE® utilise la visualisation externe sur la base de : moi, l'autre et la relation qui nous lie. Elle apporte aux participants clarté et richesse d'expression dans la présentation et l'analyse des situations.

### Le Savoir Etre, en relation

La méthode d'accompagnement des personnes est interactive, ludique et visuelle, dans un cadre d'écoute active, de bienveillance et de confidentialité. En complément des balises relationnelles et des apports formatifs, des exercices vous permettront de vous exprimer et de cultiver le savoir-être en relation. Cette méthode vous invite à vous appuyer sur vos propres ressources et vos potentialités, elle est centrée sur les moyens à mettre en oeuvre pour vivre des communications vivantes, riches et énergisantes, en être responsable, autonome, dans le respect de vous-même et de l'autre.

### Les ateliers

Ces ateliers, ouverts à tous les adhérents de l'école de la Paix sont destinés aux personnes qui désirent découvrir la méthode ou venir travailler, le temps de 2 demi-journées, sur une situation relationnelle précise, présente ou passée. Ils permettent aux personnes ne connaissant pas l'approche de la découvrir sur un temps court (2\*3h) et de faire du chemin vis-à-vis de leur propre histoire, soit en travaillant sur leur situation, soit grâce aux résonances qui se produisent en observant ceux qui travaillent.

### Calendrier

Session 1 : mercredi 17 octobre de 9h à 12h et mercredi 31 octobre de 9h à 12h

Session 2 : lundi 5 novembre de 9h à 12h et jeudi 8 novembre de 9h à 12h (congés scolaires)

Session 3 : samedi 17 novembre 9h à 12h et samedi 24 novembre de 9h à 12h

Participation aux frais : 20€ par personne et par session par chèque à l'ordre de l'Ecole de la Paix

Nombre de personnes limité (minimum 6 personnes, maximum 12 personnes)

Personne en charge de la formation : Véronique LAUNAY, agréée à la formation ESPERE®

Merci de vous inscrire par mail : [accorder@orange.fr](mailto:accorder@orange.fr) ou par courrier :

AcCorDeR 7, allée Maurice Ravel 38130 - Echirolles